Educare ad una maternità consapevole

Appropriatezza di un percorso educativo per la donna con diabete

20 / 21 *novembre* 2014

The Church Palace Hotel

via Aurelia, 481 - Roma

Lo Psicologo: la femminilità e la figura materna, i DCA



Mara Lastretti

Psicologa, Psicoterapeuta

PhD Student Neuroscienze e Psichiatria

Policlinico Umberto I Roma

Definizioni

Femminilità:

insieme delle caratteristiche fisiche, psichiche e comportamentali che descrivono la donna



si basa su connotazioni

e differenziazioni

di tipo sociale



- Il corpo come rappresenta, il biglietto da visita relazionale della femminilità che incontra il mondo

- L'identità della donna tende quindi a modificarsi e trasformarsi nel corso della vita, sia da un punto di vista fisico che da un punto vista sociale.



Sembrerebbe quindi, il corpo della donna molto più in primo piano rispetto a quello dell'uomo, favorendo in alcuni casi problematiche di tipo psicologico relative ad un disadattamento di tipo sociale.





DISTURBO COMPORTAMENTO ALIMENTARE



Curr Opin Psychiatry. 2014 Nov;27(6):431-5. doi: 10.1097/YCO.0000000000000102.

Pathological eating and body dissatisfaction in middle-aged and older women.

Mangweth-Matzek B[1], Hoek HW, Pope HG Jr.

⊕ Author information

Abstract

PURPOSE OF REVIEW: To summarize the recent literature examining eating disorders, eating behavior, and body image in middle-aged and elderly women.

Psychiatry Res. 2014 Aug 14. pii: S0165-1781(14)00702-1. doi: 10.1016/j.psychres.2014.08.006. [Epub ahead of print]

Attentional biases to body shape images in adolescents with anorexia nervosa: An exploratory eye-tracking study.

Pinhas L[1], Fok KH[2], Chen A[3], Lam E[4], Schachter R[5], Eizenman O[6], Grupp L[7], Eizenman M[8].

Non-medical use of prescription stimulants for weight loss, disordered **eating**, and **body image**.

Jeffers AJ, Benotsch EG.

Eat Behav. 2014 Aug;15(3):414-8. doi: 10.1016/j.eatbeh.2014.04.019. Epub 2014 May 10.

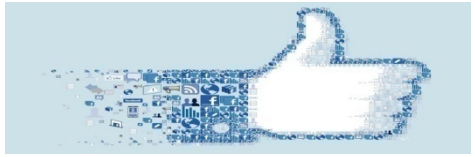
Adv Nutr. 2014 Nov 14;5(6):789-91. doi: 10.3945/an.114.006601. Print 2014 Nov.

Modifying eating behavior: novel approaches for reducing body weight, preventing weight regain, and reducing chronic disease risk.

Gletsu-Miller N[1], McCrory MA[2].



- Tali disturbi sono descritti nel manuale diagnostico il Diagnostic and Statistic Manual of Mental Disorder, DSM-V dell'American Psychiatric Association (APA, 2012), come il risultato di un alterato consumo o assorbimento di cibo, che compromette la salute fisica e ***il funzionamento psicosociale***
- Viene quindi evidenziata la difficoltà del corpo all'interno del contesto sociale e quindi ***psicoaffettivo***



DIABULIMIA

Per quanto riguarda i Disturbi del comportamento alimentare nel diabete, in America, e recentemente se ne parla in Italia, di “diabulimia” ossia la tendenza tra le donne, spesso adolescenti, affette da diabete di tipo 1 a non iniettarsi dosi di insulina per poter dimagrire.

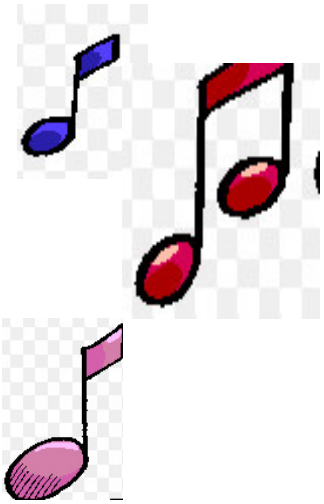




DCA IN GRAVIDANZA

Tale patologia è assolutamente pericolosa e rischia di trascinarsi ed amplificare un disagio nell'identità della donna, soprattutto durante il periodo gestazionale







Ogni stato emotivo tende ad amplificarsi e il corpo diviene cassa di amplificazione di altri disturbi



CAMBIEMENTO DI IMMAGINE CORPOREA

- RICONOSCERSI IN QUESTO CORPO
- PAURE PER BAMBINO
- PERIODO SOTTO TENSIONE
- STILI ATTACCAMENTO
- ANALISI CONTINUE

- QUESTO E' IL MIO NUOVO CORPO



Di difficile diagnosi il DCA e il DCA durante la gravidanza può essere messo in luce, dal clinico, mediante l'uso di un questionario di semplice auto somministrazione il

TEST EATING ATTITUDE

Analisi comportamento alimentare

BUT Body Uneasiness Test

CBRS Contour drawing rating scale

Valutazione disturbi immagine corpo

Test di screening non di diagnosi

TEST EATING ATTITUDE

(Garner, Olmsted, Bohr, Garfinkel,1982)

Domanda	Risposta
1. Ho una terribile paura di ingrassare	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
2. Quando ho fame evito di mangiare	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
3. Penso al cibo con preoccupazione	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
4. Mi è capitato di mangiare con enorme voracità sentendomi incapace di smettere	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
5. Ho l'abitudine di sminuzzare il cibo	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
6. Faccio molta attenzione al potere calorico dei cibi che mangio	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
10. Mi sento molto in colpa dopo mangiato	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
11. Mi tormenta il desiderio di essere più sottile	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
12. Mi sottopongo a esercizi fisici intensi per bruciare calorie	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
13. Gli altri pensano che sono troppo magra/o	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
14. Mi preoccupa l'idea di avere del grasso sul corpo	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai
15. Impiego più tempo degli altri per mangiare	Sempre Molto Spesso Spesso Qualche Volta Raramente Mai

BUT Body Uneasiness Test

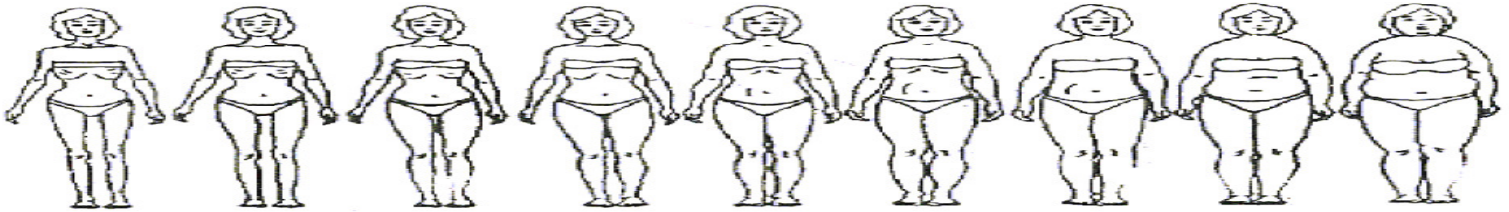
BUT

Indichi con una X la risposta più vicina alla sua esperienza attuale

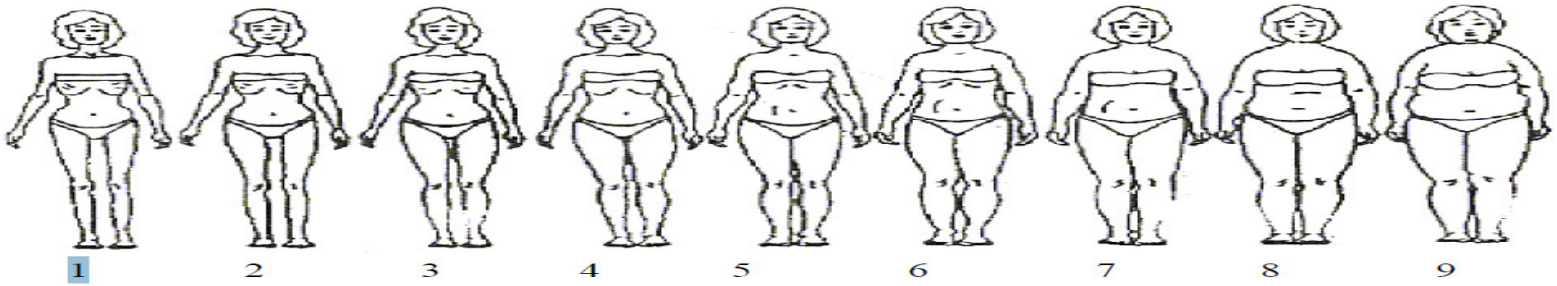
		mai	raramente	qualche volta	spesso	molto spesso	sempre
1	Trascorro molto tempo davanti allo specchio	0	1	2	3	4	5
2	Non mi fido del mio aspetto: temo che cambi, all'improvviso	0	1	2	3	4	5
3	Mi piacciono gli abiti che nascondono le forme del mio corpo	0	1	2	3	4	5
4	Passo molto tempo pensando a certi difetti della mia immagine fisica	0	1	2	3	4	5
5	Quando mi spoglio evito di guardarmi	0	1	2	3	4	5
6	Penso che la mia vita cambierebbe profondamente se potessi correggere alcuni miei difetti estetici	0	1	2	3	4	5
7	Mangiare in presenza di altri mi provoca ansia	0	1	2	3	4	5
8	Il pensiero di alcuni difetti del mio corpo mi tormenta tanto da impedirmi di stare con gli altri	0	1	2	3	4	5
9	Ho il terrore di ingrassare	0	1	2	3	4	5
10	Faccio lunghi confronti fra il mio aspetto e quello degli altri	0	1	2	3	4	5
11	Se comincio a guardarmi mi è difficile smettere	0	1	2	3	4	5
12	Farei qualsiasi cosa per modificare certe parti del mio corpo	0	1	2	3	4	5
13	Resto in casa ed evito di farmi vedere dagli altri	0	1	2	3	4	5
14	Mi vergogno dei bisogni fisici del mio corpo	0	1	2	3	4	5
15	Mi sento derisa/o per il mio aspetto	0	1	2	3	4	5
16	Il pensiero di alcuni difetti del mio corpo mi tormenta tanto da impedirmi di studiare o di lavorare	0	1	2	3	4	5
17	Cerco nello specchio un'immagine di me che mi soddisfi e continuo a scrutarmi finché sono sicura/o di averla trovata	0	1	2	3	4	5
18	Mi sento più grassa/o di quello che dicono gli altri	0	1	2	3	4	5
19	Evito gli specchi	0	1	2	3	4	5
20	Ho l'impressione che la mia immagine cambi continuamente	0	1	2	3	4	5
21	Vorrei avere un corpo secco e duro	0	1	2	3	4	5
22	Sono insoddisfatta/o del mio aspetto	0	1	2	3	4	5
23	Il mio aspetto fisico è deludente rispetto alla mia immagine ideale	0	1	2	3	4	5
24	Vorrei sottopormi a qualche intervento di chirurgia estetica	0	1	2	3	4	5
25	L'idea di vivere con l'aspetto che ho mi è insopportabile	0	1	2	3	4	5
26	Mi guardo allo specchio e provo un senso di inquietudine e di estraneità	0	1	2	3	4	5
27	Temo che il mio corpo cambi contro la mia volontà in modi che non mi piacciono	0	1	2	3	4	5
28	Mi sento scollata/o dal mio corpo	0	1	2	3	4	5
29	Ho la sensazione che il mio corpo non mi appartenga	0	1	2	3	4	5
30	Il pensiero di alcuni difetti del mio corpo mi tormenta tanto da impedirmi di avere una vita sessuale	0	1	2	3	4	5
31	Mi osservo in quello che faccio e mi chiedo come appaio agli altri	0	1	2	3	4	5
32	Vorrei decidere io che aspetto avere	0	1	2	3	4	5
33	Mi sento diversa/o da come mi vedono gli altri	0	1	2	3	4	5
34	Mi vergogno del mio corpo	0	1	2	3	4	5

CBRS Contour drawing rating scale

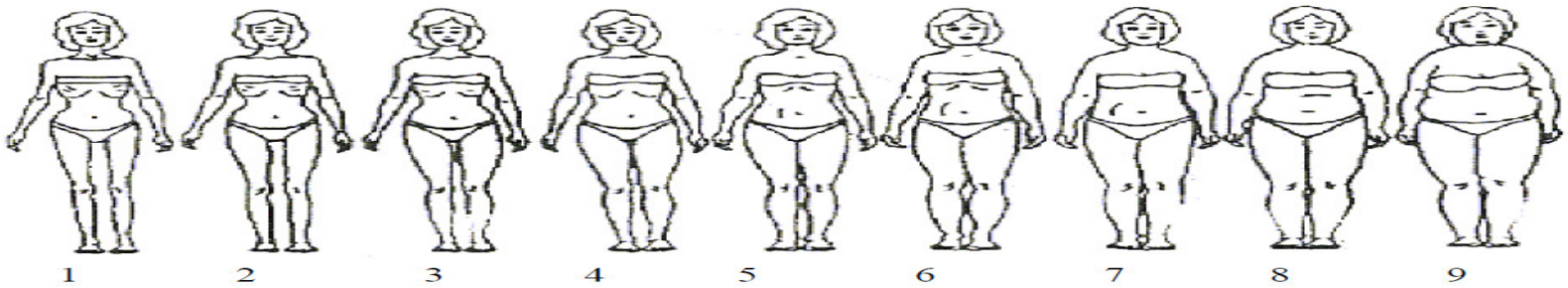
1) Osserva le figure che seguono e indica con una crocetta quale rappresenta **COME SONO**, secondo te, in media le persona della tua età e della tua altezza:



2) Osserva le figure che seguono e indica con una crocetta quale rappresenta **COME SEI**:



3) Osserva le figure che seguono e indica con una crocetta quale rappresenta **COME VORRESTI ESSERE**:



Come si lavora?

PREVENZIONE:

Buona Accoglienza

Anamnesi dedicata e specifica

Somministrazione questionari

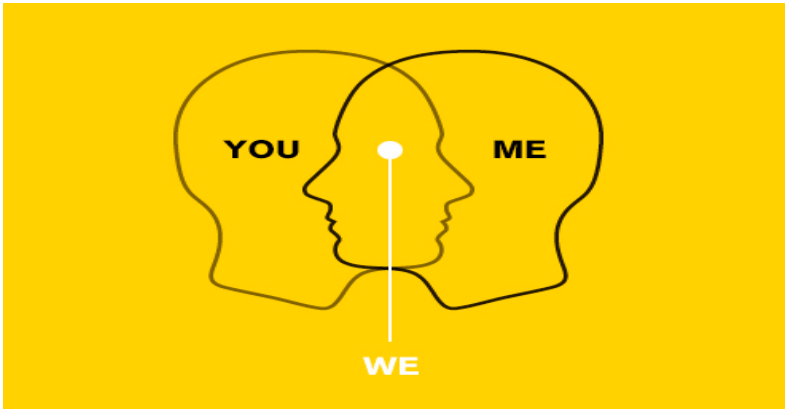
Eventuale colloquio psicologico

Esprimere empatia

Stile terapeutico

caratterizzato da:

calore empatico **ascolto riflessivo**



è utilizzato:

- ✓ primo incontro esplorativo della pianificazione della gravidanza
- ✓ durante il percorso del pre e post partum

L'equipe multidisciplinare:

- ✓ Medico
- ✓ Infermiere
- ✓ Dietista
- ✓ Psicoterapeuta



Il lavoro di equipe garantisce:

- ➢ il raggiungimento di alti standard
- ➢ paziente consapevole, parte attiva nella sua pianificazione

GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE

