TAVOLA ROTONDA

Programmazione della gravidanza e diabete: i diversi punti di vista

PENSO ALLA GRAVIDANZA…ed ho il diabete

Una cosa sola è certa del mio futuro ... VOGLIO avere dei figli! il diabete non mi fermerà in questo,anzi! Posso dimostrare agli altri e a me stessa che è una " spinta" in più per raggiungere il mio sogno!! (Flavia 21 anni, 19 con il diabete)

Fu il consiglio della mia ginecologa a non rimanere incinta in quanto diabetica a farmi crollare.Mi ero appena fidanzata, mi sentivo un vuoto a perdere.
Lui mi stette vicino, silenziosamente e con un affetto pieno di aspettative e mai di pietà.
Dopo un anno nasceva nostro figlio, un pò per sfida, un pò di più per amore. (Serena 39 anni, 37 con il diabete)

è certamente *un ulteriore bersaglio da raggiungere per dimostrare a tutti quanto valiamo, facendo nascere una nuova vita, con maggiori e innegabili difficoltà rispetto ad altre donne. Del resto, noi, donne con diabete, di bersagli e obiettivi, ne abbiamo già raggiunti molti. (Sara anni 25, 22 con il diabete)*

Beh al diabete ci pensi ... Non parliamo più di me come persona , ma della vita che cresce e che tu vorresti tutelare da tutto .... E poi pensi che forse anche tu come tante donne hai voluto egoisticamente diventare mamma ... Perché così sei completa .... Così sei felice.... Cosi .... Sei mamma .... I pensieri le paure ci sono perchè tu hai quel qualcosa in più .... Che è il diabete .... (Linda 37 anni, 27 con il diabete)

....quando sono rimasta in cinta ero felicissima! C'era proprio la voglia di diventare mamma, di far venire al mondo una parte di te....(Raffy 41 anni, 30 con il diabete)

Quando comunque il mondo sottostante ti cerca di insinuare la convinzione che sei di serie B e aspetti un figlio…..hai paura che se sei di serie B, anche tuo figlio possa divenire diabetico e quindi di serie B …. (Simona 44 anni, 33 con il diabete)

…. e poi iniziamo a costruire insieme goccia dopo goccia, giorno dopo giorno, con le piccole azioni, perchè siamo come tutte, non con una cosa in meno ma con una cosa in più: siamo consapevoli di quanto la vita sia importante e preziosa e abbiamo sudato giorno dopo giorno per dare forza a ció. Mettere al mondo un bambino vuol dire fare questo, con poche privazioni in realtà…. (Lisa 30 anni, 15 con il diabete)

Quando pensi che sia il momento o quando questo arriva e basta, capirai, perché nessuno nasce imparato, che anche tra mille paure, (chi non le ha) crescere tuo figlio dentro di te, e sentirlo crescere con te, è come quella canzone che ti piace tanto, vorresti riascoltarla ancora e ancora.. (Ale 41 anni, 18 con il diabete)

….l' obbedienza ai medici , la costanza della terapia, il microinfusore, un pizzico di fiducia e uno di pazzia…ti viene a ricordare e rinforzare il fatto che non sei prima di tutto diabetica sei Donna e anche Mamma! (Lizzy 41 anni, 16 con il diabete)

Sono rimasta incinta e ho scoperto il diabete.
Se la gravidanza mi faceva a prescindere paura, era la prima, forse il diabete mi ha dato delle indicazioni in più per affrontarla in modo più salutare.
(Jessy 34 anni, 5 con il diabete)

Ho paura che non sia facile ma so di essere forte e coraggiosa e diventerò una donna e poi una mamma con una marcia in più! Devo controllarmi e tutto andrà alla perfezione, avrò intorno a me chi mi darà forza e coraggio (Ele 32 anni, 20 con il diabete)

…perché l' amore verso un figlio ti fa vincere ogni sfida fin dal primo giorno che vive dentro di te!!!!
e ancora oggi è mia figlia la mia vera voglia di vivere.....Se potessi direi ad ogni donna diabetica che vuole un figlio "fatelo senza paura perché vi darà la forza x combattere contro questo mostro che vivrà x sempre con noi!!!!!!"
(Tania 40 anni, 8 con il diabete)

Solo crescendo ho piano piano capito che questa era la mia vita e che non c'era alcuna alternativa se non conviverci...Oggi so che essere donna con il diabete non è un impedimento, bisogna solo vivere in maniera leggermente più riflessiva e attenta.... (Fab 27 anni,14 con diabete)

Si ho il diabete, ma non devo specificarlo ogni volta, è come se dovessi giustificarmi perché ho la cellulite sulle cosce, gli alluci che non mi piacciono o perché ho un marinaio tatuato sul braccio.. ho il diabete e quindi? È una parte di me oppure è me, d'altronde cosa non sono in grado di fare? Al mare o in piscina con gli amici posso andarci; a cena fuori anche; sport.. qualsiasi; non mi viene in mente nulla che non possa fare anzi sono assolutamente consapevole di quanto sia meravigliosa e preziosa la vita, sia quando fuori c'è il sole, piova o che abbia il diabete e la cellulite sulle cosce! (Mart 42anni, 19 con il diabete)

Non è un vero e proprio ostacolo da superare ma forse più semplicemente un percorso .... Non so come spiegare... Ma tutto sommato non è così insormontabile, la paura c'è ..... Ma quale mamma non ne ha .... La medicina va avanti .. e noi abbiamo fatto passi da giganti .... E figli spettacolari (Linda 37 anni,27 con diabete)

Il mio essere oggi è stato plasmato da quel giorno di 25 anni fa.
Ricordo benissimo le sensazioni che provavo benché fossi piccina…
L'ospedale la prima volta….La sensazione della fame…l'aspettare l'ora in cui avrei mangiato…l'ora in cui mio malgrado mi avrebbero fatto l'iniezione…l'ora in cui mio padre sarebbe venuto all'ospedale dove stavo con mia madre…..
Non tolleravo Ritardi!!!!Una giornata scandita dalle lancette di un orologio
Lo stesso che fissavo costantemente e che per la prima volta ho indossato come se fosse un'esigenza assoluta!!!!
Effettivamente, adesso sto meglio. Ed è cosi che un improvviso cambio programma non è più motivo di litigio, un ritardo non crea un disagio insormontabile, le novità diventano motivo di curiosità.
Anche se L'impostazione della mia esistenza rimane quella…ma….Se la mia bimba di 8 mesi si sveglia più tardi per fare la cena…..non è motivo per me di scompenso nervoso!!
*E già, a 31/25 anni è nata Elena…L'esempio saliente che la vita riserva delle preziose sorprese****….(Tamara 31 anni, 25 con diabete)***