SID
fondata nel 1964
Società Italiana di Diabetologia

Via Pisa, 21
00162 Roma

Tel. +39 06.44240967
Fax. +39 06.44292060

www.siditalia.it

Roma, 28 luglio 2017

Cari Amici e Colleghi,

approfitto di questa lettera di augurio di un sereno riposo estivo per aggiornarvi sulle attività del Consiglio Direttivo in carica da poco più di un anno.

Desidero innanzitutto ringraziare tutti i membri dell'attuale Consiglio Direttivo per il fruttuoso lavoro svolto insieme durante il primo anno di mandato e l'Ufficio di Presidenza che condivido insieme a Enzo Bonora e Francesco Purrello. Desidero soprattutto ringraziare i circa 200 soci che collaborano a vario titolo con SID dedicando parte del loro tempo libero alle varie attività della Società. Senza il loro infaticabile contributo la SID non potrebbe conseguire i successi unanimemente riconosciuti.

Desidero, inoltre, ringraziare tutti i Colleghi per il sostegno, i suggerimenti e la comprensione per le mie umane mancanze.

SOCI. La SID gode di eccellente salute ed è una società in forte crescita. Durante il periodo compreso tra maggio 2016 e giugno 2017 vi sono state 437 nuove iscrizioni portando così il numero di Soci attivi in regola con le quote sociali a poco più di 2400. È un risultato molto importante ma la nostra ambizione è quella di raggiungere entro la fine del nostro mandato il traguardo dei 2500 Soci. La SID è l'unica società scientifica multi-professionale che ha a cuore la formazione delle figure professionali mediche e non mediche (psicologi, infermieri, podologi, biologi, biotecnologi) operanti nel campo della diabetologia e del metabolismo. E questo segnale inizia ad essere colto se consideriamo che dei 437 nuovi soci ben 224 (51%) appartengono a figure professionali non mediche. Confido che voi tutti possiate stimolare i vostri colleghi medici e non medici a iscriversi alla SID per aumentare la massa critica della Società e implementarne ulteriormente le iniziative scientifiche, formative e culturali.

AMMINISTRAZIONE. La SID ha una gestione amministrativa trasparente, sana, professionale e ispirata a principi di economicità. Tali aspetti hanno consentito di avere la recente conferma della certificazione ISO 9001:2015 a partire dal prossimo gennaio. Tutto ciò è stato possibile grazie all'enorme lavoro svolto con professionalità e dedizione totale da parte dello staff della Segreteria Nazionale coordinato da Alessia Russo e composto da Luisa, Eleonora, Alessia (2°), Barbara e Daniela.

FORMAZIONE. Il 2017 è un anno pieno di eventi formativi residenziali e FAD organizzati da SID grazie al lavoro svolto dal Comitato Didattico del Consiglio Direttivo. La frequenza ai corsi è numerosa e gli eventi sono apprezzati da discenti. Un solo dato: ad oggi il numero discenti che ha partecipato agli eventi formativi residenziali e alle FAD è pari a 16.587. Una partecipazione massiva che intendiamo implementare ulteriormente.

La ricchezza dell'offerta didattica e la professionalità organizzativa dello staff della Segreteria Nazionale ha valso alla SID il conseguimento del maggiore riconoscimento per un provider ovvero l'inserimento nella ristretta lista dei 10 Best Provider redatta da Age.Na.S. tra le centinaia di società scientifiche che hanno operato nel 2015 risultando di gran lunga il miglior Provider tra le società scientifiche che operano nel campo del diabete e delle malattie metaboliche.

Dopo questo successo sono lieto di comunicarvi che la SID è diventata un provider ECM per giornalisti accreditato dal Consiglio Nazionale dell'Ordine dei Giornalisti. Abbiamo già in programma un primo evento ECM dedicato ai giornalisti e contiamo di implementare ulteriormente questo nuovo campo di attività formativo mettendo a disposizione le nostre professionalità a chi ne facesse richiesta.

CONGRESSI. Il congresso Panorama Diabete - Forum multidisciplinare e multidimensionale tenutosi a Riccione nei giorni 11-15 marzo 2017 è stato un grande successo di pubblico con oltre 200 partecipanti in più rispetto alla precedente edizione e una presenza media di 1100 partecipanti per giornata che costituisce il massimo storico per l'evento. Cosa altrettanto importante dal punto di vista delle risorse di SID, le stime economiche parziali suggeriscono un incremento degli utili netti del 24% rispetto alla precedente edizione.

Vi ricorso che nei giorni 19-21 ottobre 2017 si svolgerà l'evento di Parma Diabete dedicato ai giovani YoSID impegnati nelle attività di ricerca e il giorno 9 novembre si terrà a Bologna il Convegno di presentazione del nuovo report ARNO Diabete 2017. Vi ricordo che ARNO Diabete è attualmente il database più ricco di informazioni sul diabete nel suo complesso esistente nel nostro Paese basato sui dati delle prestazioni sanitarie erogate a circa 12 milioni di Italiani.

YoSID. L'iniziativa YoSID (Giovani Diabetologi), il gruppo costituito da medici e non medici con lo scopo di rendere i giovani soci under 39 protagonisti di un percorso di formazione, ricerca e aggiornamento clinico sta avendo notevole successo. Ad oggi il numero di Soci SID under 39 iscritti YoSID è pari a 521. Sono pervenute al Consiglio Direttivo le prime proposte di attività formative e di progetti di ricerca che sono attualmente al vaglio dei vari organismi consultivi per la valutazione di fattibilità e di compatibilità economica.

GRUPPI DI STUDIO. L'attività dei gruppi di studio SID è particolarmente vivace e l'ampio elenco dei progetti e delle attività programmate per il 2017 è reperibile nel sito istituzionale (siditalia.it). Colgo l'occasione per invitare tutti i soci che sono interessati alle iniziative di uno o più gruppi di studio a contribuire alle attività del gruppo d'interesse. Il gruppo di studio è il luogo ideale per partecipare attivamente alla vita culturale della SID.

RICERCA. Una delle missioni di SID è quella di promuovere e condurre ricerche e studi e, in sinergia con la Fondazione Diabete Ricerca, di supportare economicamente le attività di ricerca dei propri soci. Grazie a un contributo non condizionato di MSD abbiamo finanziato 10 borse di studio per giovani soci per il 2017 a cui abbiamo aggiunto ulteriori 6 borse di studio con fondi propri di SID portando così a 16 il numero di borse erogate nel 2017. Grazie a due contributi non condizionato di ELI LILLY ITALIA S.p.A. abbiamo finanziato 6 grant di ricerca biennali dopo un lungo e impegnativo processo di selezione di validissimi progetti di ricerca e abbiamo potuto attribuire 22 Travel Grant a giovani soci per supportare la loro partecipazione al prossimo Congresso EASD 2017 di Lisbona in qualità di speaker di comunicazioni orali o poster.

CENTRO STUDI E RICERCHE. La SID ha promosso e sostenuto importanti progetti quali il NIRAD, GENFIEV, MIND-IT, RIACE, TOSCA.IT, ARNO i cui risultati sono stati e sono tuttora oggetto di pubblicazioni sulle più prestigiose riviste internazionali. Come già annunciato, al prossimo congresso dell'EASD 2017 di Lisbona vi sarà un simposio dedicato esclusivamente allo studio TOSCA.IT nel quale sarà presentato il disegno del trial e i suoi risultati. Credo che questa rappresenti un'importante occasione per tutti coloro che hanno partecipato a questo studio e per

tutta la SID per testimoniare l'eccellenza clinica e scientifica italiana nel corso di uno dei più prestigiosi convegni di diabetologia a livello internazionale. Ringrazio i Proff. Gabriele Riccardi, Olga Vaccaro e la dott.ssa Giada Masulli per l'eccezionale lavoro svolto e tutti i partecipanti allo studio per l'impegno.

I nuovi risultati di RIACE sul follow-up degli eventi fatali e i risultati preliminari degli studi DATAFILE - Progetto Cardiovascolare Centro Studi SID e DARWIN-T2D (*DApagliflozin Real World evIdeNce in Type 2 Diabetes*) sono stati presentati in occasione di Panorama Diabete - Forum multidisciplinare e multidimensionale tenutosi a Riccione e sono visibili nel nostro sito istituzionale nella sezione Congressi e Convegni. È in fase avanzata di elaborazione il progetto di una fase 2 dello studio DARWIN-T2D e come già avvenuto nel recente passato contiamo nella vostra attiva partecipazione. È stato inoltre pubblicato il nuovo Rapporto ARNO Diabete Anziani - Il profilo assistenziale della popolazione anziana con diabete, realizzato in collaborazione con Cineca che mostra una fotografia sullo stato del diabete e sui profili assistenziali dei pazienti anziani con diabete in Italia, resa possibile grazie all'integrazione di numerose fonti informative, costantemente aggiornate, delle ASL che partecipano alla rete dell'Osservatorio ARNO.

RIVISTE SOCIETARIE. A partire da gennaio 2018 la rivista di formazione "Il Diabete" sarà pubblicata nella sola versione on-line in Open Access con la possibilità di indicizzazione degli articoli su PuBMed e SCOPUS. Questo novità editoriale oltre ad accrescere la visibilità della rivista consente anche un notevole risparmio di risorse economiche. Sono infine lieto di comunicare che grazie all'infaticabile opera del Prof. Andrea Giaccari e del suo staff editoriale, a cui va il plauso di tutta la SID, l'impact factor della nostra rivista internazionale Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases è salito da 3.390 a 3.679.

PREMI e RICONOSCIMENTI. SID e Fondazione Diabete Ricerca sono da sempre impegnate nel riconoscimento dei ricercatori italiani più brillanti che hanno portato lustro internazionale alla Diabetologia Italiana. In occasione di Panorama Diabete sono stati consegnati i seguenti Premi: *Areteo* per studiosi di età compresa tra 45-60 anni, *Ippocrate* per Diabetologi clinici operanti da almeno 15 anni in ambiente non accademico, distintesi per organizzazione dell'assistenza e tutela della professionalità in diabetologia, *Asclepiade* per ricercatori non medici di età <50 anni, *Galeno* per ricercatori di età <35 anni, *Renzo Navalesi* per la migliore tesi di Specializzazione attinente la Diabetologia e le Malattie del Metabolismo, *Umberto Di Mario* per il migliore lavoro scientifico pubblicato nel 2016, 3 *Premi SID* alle figure professionali di infermiere, dietista, podologo e psicologo distintesi nelle rispettive carriere professionali. In occasione del 27° congresso Nazionale di Rimini che si terrà dal 16 al 19 maggio 2018 saranno consegnati i premi *Celso* per studiosi di età >60 anni e *Alcmeone* per ricercatori di età <45 anni oltre a quelli rivolti ai giovani (*Galeno*, *Renzo Navalesi* e *Umberto Di Mario*).

DOCUMENTI DI APPROFONDIMENTO E POSITIONAL STATEMENT. La SID pone grande attenzione a tutte le tematiche cliniche e socio-sanitarie connesse con la malattia diabetica. Per fornire a tutti gli operatori sanitari nel campo del diabete e delle malattie metaboliche e ai decisori istituzionali gli strumenti per operare al meglio nel proprio campo di competenza, SID ha elaborato una serie di documenti o *Positional Statement* che affiancano gli Standard di Cura del Diabete redatti in collaborazione con AMD che sono peraltro in fase di aggiornamento. Nel corso dell'ultimo anno sono stati elaborati, anche in collaborazione con altre Società Scientifiche, i seguenti documenti, tutti reperibili nel nostro sito istituzionale: *Position statement biosimilari e generici, Focus ON SID - Differenze di genere nelle complicanze croniche del diabete di tipo 2, Focus*

ON SID - Le diete alternative: una guida per il paziente con diabete, Focus ON SID - Gestione del diabete nel periodo di Ramadan, Personalizzazione del trattamento dell'iperglicemia nell'anziano con diabete tipo 2 (in collaborazione con la Società Italiana di Gerontologia e Geriatria), Position Statement su "Diabete e Chirurgia Bariatrica" (in collaborazione con la Società Italiana Obesità - SIO e la Società Italiana Chirurgia Bariatrica - SICOB), Nota tecnica su "Analoghi Rapidi dell'insulina" (in collaborazione con SIEDP e AMD), le Raccomandazioni su Attività Fisica nella Gravidanza di Donne con Diabete redatte dai Gruppi di studio inter-associativi SID-AMD Diabete e Gravidanza ed Attività Fisica, il Position Statement su Allergie, intolleranze alimentari e terapia nutrizionale dell'obesità e delle malattie metaboliche (in collaborazione con AMD, SIO, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ADI, Associazione Nazionale Dietisti – ANDID, Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU, Società Italiana di Nutrizione Pediatrica – SINUPE), Documento sull'appropriatezza nella prescrizione degli esami strumentali in diabetologia.

Tutti questi documenti sono stati molto apprezzati sia dagli operatori sanitari che dai rappresentanti delle Istituzioni. Sono in fase di elaborazione diversi altri documenti tra cui *Strumenti e sistemi di automonitoraggio glicemico, CGM, FGM, Effetti metabolici degli acidi grassi saturi, Prevenzione Primaria Cardiovascolare (in collaborazione con SIPREC, SISA e SIIA), Dislipidemia aterogena (in collaborazione con (SIC, SISA e ANMCO) e* una versione aggiornata di *Farmaci anti-iperglicemia e malattie cardiovascolari e renali*.

ASPETTI SOCIO-SANITARI. La SID è fortemente impegnata nella difesa del modello clinico-assistenziale basato sui team diabetologici. Per tale motivo ha intrapreso una serie di iniziative per difendere e implementare il modello assistenziale basato sui team diabetologici. La SID ha partecipato alla *Consensus Conference per la promozione del coinvolgimento attivo e l'engagement della persona nella gestione della sua cura* in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano e curerà la stesura di un primo documento a rendiconto delle evidenze emerse dalla Consensus Conference con l'obiettivo di giungere alla definizione di raccomandazioni *evidence based* per il coinvolgimento attivo della persona (*patient engagement*) nei processi di cura. La SID sta attivamente partecipando al progetto RIPARTO (Raccomandazioni Intersocietarie per il Paziente diabetico ad Alto Rischio Cardiovascolare con MulTimOrbidità) in collaborazione con FADOI, SIMI, SIMG e SIC sul tema della *Definizione dei Percorsi Diagnostico-Terapeutico- Assistenziali per Paziente Diabetico ad alto rischio CV*. La SID sta inoltre partecipando alle iniziative di Cittadinanza Attiva e di Federanziani su varie tematiche ed ha sottoscritto un documento congiunto con FADOI, Società Italiana di Reumatologia, Società Italiana di Nefrologia e Società Italiana di Farmacologia sull'applicazione della nuova normativa in tema di farmaci biologici e biosimilari sottolineando la necessità del rispetto del principio della autonomia decisionale del medico e di quello della continuità terapeutica. La SID ha inviato due lettere al direttore dell'AIFA affinché fossero inseriti gli Endocrinologi e i Diabetologi nell'elenco degli specialisti ammessi alla prescrizione dei nuovi farmaci ipolipemizzanti della classe degli inibitori PCSK9. Fino ad oggi queste sollecitazioni non hanno portato buon esito a livello nazionale mentre in alcune regioni (Lombardia, Toscana e Calabria), siamo riusciti anche grazie all'opera dei rappresentanti SID ad ottenere l'inserimento dei Diabetologi nell'elenco degli specialisti ammessi alla prescrizione degli inibitori PCSK9. A livello regionale, i rappresentanti SID sono presenti in tutte le commissioni regionali che si occupano di cura del diabete e accesso alle terapie e si stanno ottenendo i primi positivi risultati sull'acceso alle cure innovative e ai più moderni dispositivi per il monitoraggio della glicemia. La nostra azione presso i decisori deve continuare in modo incessante anche se siamo consapevoli delle difficoltà incontrate nella

interlocuzione sia a livello nazionale sia a livello regionale. È necessario su questi temi creare alleanze solide con le associazioni di volontariato per fare sentire in modo incisivo la voce delle persone con diabete e degli operatori sanitari.

COMUNICAZIONE. La SID è fortemente impegnata nella comunicazione e cura un portale ricco di informazioni. La percezione della gravità della malattia diabetica presso l'opinione pubblica è ampiamente sottostimata. Ne è testimonianza il fatto che il *crowdfunding* destinato alla malattia diabetica tramite il 5 per mille o donazioni liberali è risibile a confronto di patologie quali le malattie neoplastice o quelle neurodegenerative. Abbiamo per tale motivo stipulato un accordo con l'agenzia giornalistica ANSA per l'istituzione di un portale sulla malattia diabetica inserito all'interno del portale Salute&Benessere che ha una platea di 2 milioni di utenti. Il portale è attivo dal 10 marzo scorso (http://www.ansa.it/canale_saluteebenessere/notizie/diabete/index.html) ed è a disposizione di tutti i soci che desiderano comunicare notizie scientifiche e socio-sanitarie sulla malattia. Contiamo, anche attraverso questa iniziativa, di potere contribuire ad accrescere *l'awareness* presso la cittadinanza sulla gravità della malattia diabetica e condurre a un maggiore *crowdfunding* destinato a finanziare la ricerca traslazionale e clinica sul diabete.

Colgo l'occasione per auguraVi buone ferie e spero di incontraVi numerosi ai prossimi eventi formativi e congressuali nazionali e regionali della SID.



Giorgio Sesti