Incontro annuale dei Gruppi di Studio SID e intersocietari

Via Pisa 21 – Roma

27/11/2017

Gruppo di studio Attività Fisica
AMD - SID

Coordinatore: Felice Strollo

Membri:
Roberta Assaloni, Sara Colarusso, Gaetano Leto, Gianpaolo Magro, Mario Manunta, Paolo Moghetti

Segretaria: Daniela Antenucci

ELEZIONE

PANORAMA DIABETE

Riccione

12 marzo 2017

RIUNIONE PROGRAMMATICA DI INSEDIAMENTO

XXI Congresso Nazionale AMD

Napoli

18 maggio 2017

PROGETTO AMBIZIOSO PERCHE' MOLTO ARTICOLATO



ma……

le risorse in campo lasciano ben sperare:

- **espressione di tutto il territorio italiano**
- **elementi di continuità con il GAF precedente**
- **esperienza nel settore**
- **forte interesse scientifico specifico**
- **comune intento traslazionale**

QUESTIONARIO sull'ESERCIZIO FISICO per DIABETOLOGI

1

QUESTIONARIO

PROPONI ATTIVITA' FISICA E COME?

SCHEDA ANAGRAFICA

COGNOME Dr/Prof..... NOME .....

OSPEDALE/UNIVERSITA'/DIPARTIMENTO.....

INDIRIZZO..... CITTA'..... Pr.....

TEL..... CELL.....

E-MAIL.....

Nella tua struttura specialistica di diabetologia proponi l'attività fisica ai tuoi pazienti? SI NO

Organizzate programmi strutturati di attività fisica? SI NO

Se SI, è rivolta a pazienti con: DM1 DM2 entrambi

Se SI, l'attività fisica viene svolta nella struttura diabetologica? SI NO

Vengono seguite delle linee guida? SI NO

Se SI, quali? .....

Collaborano altre figure specialistiche? SI NO

Se SI quali? .....

Vengono utilizzati strumenti educazionali e motivazionali? SI NO

Se SI quali? .....

Se NON PROPONI attività fisica ai tuoi pazienti, per quale motivo non lo fai?

.....



E PER L'ALIMENTAZIONE?

Nello studio o nel centro dove lavori c'è un dietista/nutrizionista? SI NO

Quante volte rilevi il peso :

Ogni visita Ogni tre mesi Ogni anno Mai Altro

Utilizzi il computer per stilare la dieta? SI NO

Fornisci uno schema dietetico o semplici consigli ? Schema Consigli

Utilizzi diete prestampate? SI NO

Utilizzi il diario alimentare? SI NO

Nel centro/ambulatorio/ studio dove lavori viene spiegata la "conta dei carboidrati"? SI NO

Se SI, da chi viene spiegata? .....

E TU?

Tu svolgi attività fisica? SI NO

Se NO per quale motivo? .....

Se SI svolgi: attività lieve (<3 MET) moderata (3-6 MET) intensa (>6 MET)

E che tipo di regime alimentare segui?

Mediterraneo Vegano Vegetariano Proteico Americano Etnico

Attualmente sei a dieta ipocalorica per perdere peso? SI NO

Se SI seguita o autogestita?

STATO DI AVANZAMENTO: ✔

Oltre 100 questionari 17-20/5/2017

Estensione successiva

Elaborazione in corso

2 PROGETTO TERRITORIALE DI ATTIVITA' FISICA

- finalità
  - cambiamento dello stile di vita del team diabetologico da trasmettere ai pazienti
- modalità
  - corsi pratici sugli effetti attesi dell'esercizio fisico
  - gruppi di cammino supervisionati
- metodo
  - percorsi definiti localmente dopo il singolo corso
- cronoprogramma:
  - avviamento al Nord entro il 2017
  - estensione al resto d'Italia dal 2018

STATO DI AVANZAMENTO: ✔

ESERCIZIO FISICO E DMT2: Dalla prescrizione consapevole alla piena motivazione della persona con diabete

HOTEL TOURING 5
Coccaglio - Franciacorta
03 - 04 novembre 2017

3

ATTIVITÀ DI RECUPERO SOCI

- molti nel tempo sembrano aver perso interesse a partecipare attivamente alle iniziative del GAF.
- sono comparsi fra noi tantissimi giovani, che come tali sono naturalmente portati all'esercizio fisico e agli aspetti diabetologici dello stesso
- si decide pertanto che il Coordinatore invii un'email di invito a rinnovare l'iscrizione al GAF
  - a tutti gli iscritti delle due società e
  - a GianPio Sorice per stimolare gli YOSID

STATO DI AVANZAMENTO: ✔

Riscontro:

- positivo dai soci – numerose email di adesione
- tuttora atteso un input propositivo dagli YOSID

4

Inserimento costante di una

SESSIONE DEDICATA ALL'ESERCIZIO FISICO

in **tutti i Congressi Nazionali**

delle due società

- non in competizione con altre sessioni
- con il dovuto spazio di attenzione sotto il profilo
  - ❖ istituzionale
  - ❖ scientifico

STATO DI AVANZAMENTO: ✔

- già realizzata nel contesto del XXI Congresso AMD 2017
- proposta per il XXVII Congresso Nazionale SID 2018
- accettata per il XXII Congresso AMD

5

QUESTIONARIO sull'impatto clinico del poster sull'Attività Fisica

- Target:
  - team diabetologici non storicamente convolti
  - pazienti del team stesso
- Distribuzione:
  - randomizzata
  - nazionale
  - ≥ 20 centri



STATO DI AVANZAMENTO:

- definizione degli obiettivi:
  - valutazione intra- e inter-gruppo dell'impatto del messaggio su
    - stile di vita
    - outcome metabolici
    - qualità di vita
  - diversificata per
    - età
    - sedentarietà / attivazione fisica
- scelta delle modalità:
  - informatizzata per il team
  - cartacea per i pazienti
- supporto logistico ed economico: Novo Nordisk sembra disponibile in tal senso

6

CONVEGNO NAZIONALE
DIABETE ED ESERCIZIO FISICO

- Programmazione per fine 2018:
  - numero limitato di relazioni frontali
  - prevalenti attività di gruppo
  - appuntamento per pazienti che renda vivace e interattivo il progetto
- Obiettivo finale: elaborare
  - un PDTA dello Sport nel DMT1
  - un PDTA dell'Esercizio Fisico nel DMT2



STATO DI AVANZAMENTO:

- stiamo identificando i temi fondamentali da sviluppare
- chiediamo che chi ha un ruolo istituzionale nelle due società:
  - supporti il GAF in tal senso,
  - individui possibili sponsor anche al di fuori del mondo diabetologico

7

CORSO su DIABETE E SPORT per LAUREATI IUSM

- modalità:
  - ❖ accordo con le principali Università di Scienze Motorie in Italia
  - ❖ distribuzione su tre weekend
- caratteristiche
  - ❖ macroregionale
  - ❖ certificante
- tematiche:
  - ➢ il diabete
  - ➢ articolazione dell'esercizio
  - ➢ adattamenti terapeutici

STATO DI AVANZAMENTO:



- già contattati Rettori Università Foro Italico e Parthenope
- piena disponibilità alla collaborazione ma dubbi su adesione laureati
- indispensabile contenimento costi di iscrizione
- necessario pertanto un efficace fund–raising

RICERCA MULTICENTRICA su PREVALENZA e GESTIONE della CAN nello SPORTIVO con DM

8

- obiettivo:
  - osservazione real life con Neurotester
  - verifica limitazione effettiva all'esercizio fisico
  - integrazione delle linee guida
- metodo
  - valutazione funzionale di base con metodo RPE
  - registrazione dell'esercizio in termini di
    - tipo
    - intensità
    - durata
- condizione necessaria
  - disponibilità apparecchiatura
  - supporto cardiologico

STATO DI AVANZAMENTO:



- contattata Meteda per
  - elenco strutture dotate di Neurotester
  - fornitura Neurotester in commodato d'uso per sperimentazione

RICERCA MULTICENTRICA su IDRATAZIONE dello SPORTIVO con DM

- obiettivo:
  - osservazione real life
- sottogruppi
  - età
    - < 30 anni
    - 30-50 anni
    - >50 anni
  - tipo
    - DMT1
    - DMT2
- metodo
  - registrazione di
    - tipo, intensità e durata dell'esercizio
    - consumo di liquidi
  - variazioni di
    - peso
    - osmolarità urinaria

9

STATO DI AVANZAMENTO:



10

ANALISI DELLE EVIDENZE su indicazioni e limiti del TEST ERGOMETRICO nel DMT2

background:

- troppi falsi negativi
- rischio intrinseco
- spending review

obiettivo:

- confronto costruttivo con i cardiologi
- linee guida condivise intersocietarie (+ SIC e ANMCO)

STATO DI AVANZAMENTO: 

11

PATROCINIO e SUPPORTO SCIENTIFICO

- Campo Scuola residenziale di 4 gg per la gestione dell'attività fisica nel DMT1
  - organizzato e condotto da Roberta Assaloni
  - con il contributo scientifico e organizzativo di ANIAD
  - con il supporto della regione FVG
- Campo Scuola di 3 giorni a Lanciano per la gestione dell'attività fisica nel DMT1 in MDI e microinfusore
  - organizzato e condotto da Daniela Antenucci
  - con il contributo scientifico e organizzativo di
    - ADiF
    - ANIAD
  - con il supporto di sponsor (Novo-Nordisk e altri)

STATO DI AVANZAMENTO: 